

frühstück

**frühstück bis 15 uhr | sonn- und feiertags frühstücksbuffet bis 15 uhr**

---

<b>liberté toujours</b> <sup>8</sup> fruchtaufstrich   brie   butter   brötchen   croissant	6,60
<b>stadtgespräch</b> <sup>4,5,6,8</sup> nutella   wurst   käse   gekochtes bio - ei   butter   laugenbrötchen   roggenbrötchen	8,80
<b>union jack</b> <sup>8</sup> 2 bio - eier   gerührt oder gespiegelt   orangenmarmelade würstchen   baked beans   butter   2 scheiben toast	8,70
<b>nz</b> <sup>5,6,8</sup> 2 bio - eier   gerührt oder gespiegelt   grilltomate   bacon gebratene champignons   zwiebeln   butter   2 scheiben toast	8,70
<b>prima colazione</b> <sup>5,6,8</sup> luftgetrocknete salami   landschinken   parmesan   oliven mozzarella   tomate   basilikum   butter   2 ciabattabrötchen	9,40
<b>martinsviertel</b> <sup>8</sup> käse   gekochtes bio - ei   frischkäse   fruchtaufstrich   butter kl. bircher oder kl. obstsalat   brötchen   kürbiskernbrötchen	9,40
<b>mathilde</b> <sup>8</sup> rote linsencreme   avocado   schafskäse   getrocknete tomate rote bete   kl. bircher banane   bauernbrot	9,40
<b>watson - veganes frühstück</b> hummus   avocado   tomate   kl. obstsalat   nudatella   alsan margarine   sportkornbrötchen	9,40
<b>gone fishin</b> <sup>5,8</sup> geräucherter lachs   shrimps & honig - senfsauce   thunfischcreme sahnemeerrettich   zitrone   dill   butter   2 brötchen	9,80
<b>shalom - shakshuka</b> pochierte eier   tomaten - paprikasugo   cumin   chili   zwiebeln   zwei hausgemachte fladenbrote	9,40

frühstück bis 15 uhr | sonn- und feiertags frühstücksbuffet bis 15 uhr

**eigenständig**

toastbrot <sup>8</sup>   2 scheiben	0,90
bauernbrot   2 scheiben	1,40
brötchen <sup>8</sup>	1,20
ciabattabrötchen	1,20
laugenbrötchen	1,20
roggenbrötchen	1,40
kürbiskernbrötchen	1,40
sportkornbrötchen	1,40
buttercroissant	2,00
glutenfreies brötchen	2,50

nutella	0,80
honig	0,80
erdnussbutter	0,80
ahornsirup	0,90
zimt & zucker	0,70

3klang fruchtaufstrich	1,00
3klang nudatella nuss - datttelcreme	1,40

butter <sup>8</sup>	1,00
joghurt   quark <sup>8</sup>	1,50
frischkäse <sup>8</sup>	1,50
kräuterfrischkäse <sup>8</sup>	2,30

kleine wurst - käsevariation <sup>4,5,6,8</sup>	4,50
---	------

geräucherter lachs <sup>5,8</sup> meerrettich   zitrone   dill	5,80
---	------

3 nürnberger wüstchen	2,40
baked beans	1,90

french toast mit obst zimt & zucker oder ahornsirup	6,20
--	------

pan cake mit obst zimt & zucker oder ahornsirup	5,80
--	------

stephan's bananen - pan cake ahornsirup   frische banane	5,30
---	------

gekochtes bio - ei	1,30
--------------------	------

**eierlei ...ausschliesslich aus bio - eiern**  
servieren wir mit butter

2 eier im glas	3,60
2 gespiegelte   gerührte natur	3,20
+ zwiebeln und champignons	1,60
+ tomaten und schafskäse	2,20
+ avocado	1,60
+ bacon <sup>5,6</sup>	1,60

omelette tomaten   pilze   käse   zwiebeln   bacon <sup>5,6</sup>	6,40
--	------

**fruchtiges**

obstsalat	3,30   5,30
früchemüsli mit obst	3,10   5,20
3klang fitmacher	3,50   5,50
müsli mit nüssen & obst	

...servieren wir mit joghurt | quark<sup>8</sup> | mit honig

3klang bircher müsli beeren   apfel	3,10   5,20
-------------------------------------	-------------

bei unverträglichkeiten oder allergien hilft euch unser service gerne weiter

---

### **3klang frühstücksplatten "all you can eat"**

für gruppen ab 10 personen

5,8

4,5,6

räucherlachs & sahnemeerrettich | frischkäse | wurst- käsevariation |  
obstsalat | bircher müsli | fruchtaufstrich | nutella | honig |  
gemischter brötchenkorb | butter | spiegel- | rühreier (bio)

pro person 14,00

bei unverträglichkeiten oder allergien hilft euch unser service gerne weiter